

Algunas orientaciones a los padres / madres sobre sus hijos

- *Motivarles para que estudien:*
- *Preguntarles cuando lleguen a casa qué han hecho en el instituto.*
- *Hacer que el estudio sea un medio para aprender y mejorar su formación.*
- *No hacer comparaciones con otras personas.*
- *Huir de las descalificaciones personales.*
- *Elogiar los logros y éxitos de sus hijos / as.*

- *Ayudarles a planificar su tiempo*
- *Habituarles a un trabajo diario y constante. Todos los días deben estudiar un rato de forma que el tiempo de estudio se aumente progresivamente.*
- *Ayudarles a proponerse metas realistas y a superar sus errores.*
- *Crear un ambiente favorable para el estudio.*
- *Tener un descanso adecuado y regular (Dormir alrededor de ocho horas)*

- *Mantener una actitud adecuada ante las notas valorando sobre todo el esfuerzo y el trabajo realizado.*

- *Visitar al tutor/a y colaborar con el centro en las actividades que se propongan.*

Pero, sobre todo. "escucharles y tener y en cuenta sus omisiones"